



# POLISPORTIVA SORISOLESE

organizza presso la palestra delle scuole di Sorisole:

## CORSO DI GINNASTICA TOTAL BODY



*Tutti i Martedì  
dalle 20:00 alle 21:00*

*Da Martedì 3 Ottobre  
14 lezioni costo €70*

## CORSO DI PILATES



*Tutti i Venerdì  
dalle 20:00 alle 21:00*

*Da Venerdì 6 Ottobre  
14 lezioni costo €70*

## CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO DOLCE



*Il Martedì e Venerdì  
dalle 17:00 alle 18:00*

*Da Martedì 3 Ottobre  
26 lezioni costo €100*

*(Possibilità di 13 lezioni al costo di €50)*

*Per tutti i corsi vi è la possibilità di una  
LEZIONE DI PROVA GRATUITA*

*Visita medica obbligatoria*



*Per informazioni ed iscrizioni chiamare:  
MATTEO: 331.1070763*