



POLISPORTIVA SORISOLESE

organizza presso la palestra delle scuole di Sorisole:

CORSO DI GINNASTICA FUNCTIONAL TRAINING TOTAL BODY



Migliorare la qualità dei
movimenti e la coordinazione
intermuscolare e intramuscolare

Tutti i Martedì
dalle 20.00 alle 21.00

Da Martedì 7 Ottobre
14 lezioni costo €80

CORSO DI PILATES



Tutti i Venerdì
dalle 20.00 alle 21.00

Da Venerdì 4 Ottobre
14 lezioni costo €80

CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO DOLCE



Il Martedì e Venerdì
dalle 17.00 alle 18.00

Da Martedì 7 Ottobre
26 lezioni costo €100

(Possibilità di 13 lezioni al costo di €60)

Il corso si terrà solo al raggiungimento minimo di partecipanti
Iscrizione obbligatoria telefonicamente

Per tutti i corsi vi è la possibilità di una
LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Visita medica obbligatoria



Per informazioni ed iscrizioni chiamare:
MATTEO: 331.1070763